

“
**İLKOKUL
ÇALIŞMA
ALİŞKANLIKLARI
RAPORU**



Bu rapor Sayın
--İLKOKUL ÖĞRENCİ
için hazırlanmıştır.



Rapor Hakkında

- ▶ Bu rapor genelde Psikoloji özelde ise **Eğitim Psikolojisi ve Öğrenme Kuramları** ve bu alanlarda yapılan çalışmalar dikkate alınarak hazırlanmıştır.
- ▶ Bu rapor size yol gösterme niteliğinde olup, çocuğunuzun çalışma alışkanlıklarınız hakkında bilgi sahibi olmanıza ve sizde bu konularla ilgili farkındalık oluşmasına ve geliştirmenize yardımcı bir araçtır.
- ▶ Bu rapor hazırlanırken cevaplamış olduğunuz **Çalışma Alışkanlıkları Testi'nin** sonuçları esas alınmıştır.
- ▶ Bu raporla genel olarak çocuğunuzun çalışma alışkanlıkları kapsamındaki (Öz Disiplin, Çalışmaya Başlama ve Sürdürme, Odaklanma, Planlama - Organize Olma, Verimli Çalışma, Not Tutma, Etkin Okuma, Etkili Dinleme, Okula Karşı Tutum, Ödev hazırlama ve Erteleme) alanlar hakkında bilgi verilmiş olup, çocuğunuzla ilgili farkındalık düzeyinizi arttırarak, çocuğunuzun kişisel gelişimine katkı sağlanması amaçlanmıştır.
- ▶ Rapordaki yüzdeler oranlar çocuğunuzun o alandaki değerlendirilmesini göstermektedir. Oranların yüksekliği çocuğunuzun o alanda istenen düzeyi yakaladığınızı, oranların düşüklüğü ise o alanda istenen düzeye ulaşmak için gayret edilmesi gerektiğini göstermektedir.
- ▶ Raporda her başlık altında çocuğunuzun o alanda geliştirebileceğiniz tavsiyelere yer verilmiştir. Bu tavsiyeleri kendi gerçeklerinizle yoğurarak uygulamanız çocuğunuzun kişisel gelişiminize büyük katkı sağlayacaktır.
- ▶ Raporda yer alan tavsiyeleri çocuğunuzun yaşam biçimi haline getirmeniz, çalışma alışkanlıkları alanında daha başarılı olmasına katkı sağlayacaktır.
- ▶ Raporun çocuğunuza özel yorumlanmasını ve testin sınırlamalarının dışında size özel danışmanlık yapılmasını istiyorsanız, **Bireysel Danışmanlık** için lütfen bize başvurun.

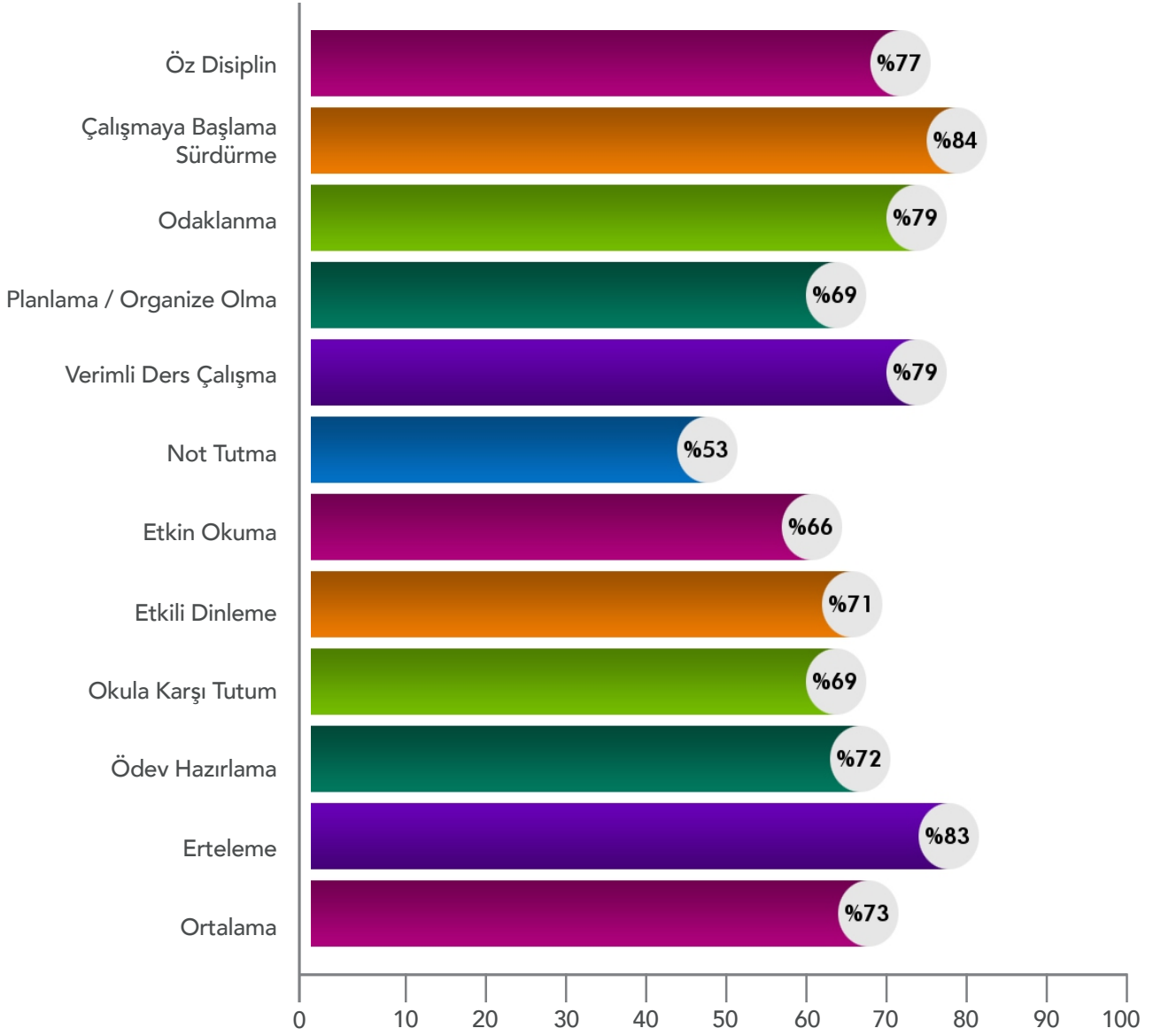




Çalışma Alışkanlıkları

Aşağıda çocuğunuzun Çalışma Alışkanlıkları Testi'nin değerlendirilmesi sonucu hazırlanan grafik yer almaktadır. Bu grafikler o alanda çocuğunuzun becerilerini yüzdelik olarak ölçmektedir. Yüzdelik oranın yüksek olması o alanda daha başarılı olduğunuzu, yüzdelik oranın düşük olması ise o alanda daha fazla çabaya gereksinim duyduğunu göstermektedir. İlerleyen sayfalarda her bir beceri için ayrıntılı bir şekilde tanımlar ve geliştirmek için tavsiyelere yer verilmiştir.

Çalışma Alışkanlıkları Grafiği



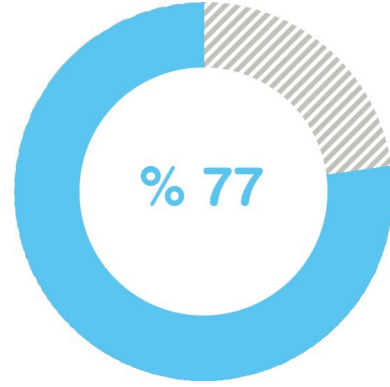


Öz Disiplin

Öz Disiplin, kişinin davranışlarını, duygularını ve arzularını kontrol etmek için gerekli olan zihinsel gücü tanımlar.

Öz Disiplin başkalarının size ne yapacağını söylemesine gerek kalmadan kendinizi kontrol edebilme ve sıkı çalışma gibi istediğiniz bir davranışı ortaya koyabilme yeteneğidir.

Öz Disiplin Grafiği



Tavsiyeler

Çocuğunuzun öz disiplin ile ilgili daha iyi olabilmesi için bazı tavsiyeler aşağıda verilmiştir. Bu tavsiyeler doğrultusunda çocuğunuza rehberlik ederseniz Öz Disiplin konusunda kendini geliştirebilir. Bu da çocuğunuzun okulda ve hayatta daha başarılı olmasına yardımcı olacaktır.



- ▶ Evde rutin bir programınızın olması çocuğunuzun da programlı ve disiplinli olmasına yardımcı olacaktır.
- ▶ Sizin öz disiplinli olmanız, evde rutin bir program olması çocuğunuzun öz disiplinli olmasını kolaylaştıracaktır.
- ▶ Öz Disiplin kazanmak zor bir eylemdir. Bu nedenle çocuğunuzun yerine getirdiği sorumluluklardan dolayı ödüllendirerek bu eylemi sürekli kılmamız için önemlidir.
- ▶ Aktif hedef belirlediği zaman disiplin kazanılır zira çocuğunuzun hedefinizi net bir biçimde belirlediğinde ne yapması gerektiğini de bilir.
- ▶ Düzenli bir hayat, disiplinli bir hayattır. Eğer çocuğunuz dağınıksa yavaş yavaş bu durumu düzeltebilirsiniz. Örneğin her gün masasını düzenleyerek, gereksiz şeyleri kaldırarak, odasını toplayarak başlayabilir.
- ▶ Öz Disiplini geliştirmek, normal rutinden, konfor çemberinden çıkmayı, rahatsız ve tuhaf olan şeylerle karşılaşmayı gerektirir. Bu nedenle kötü bir alışkanlıktan vazgeçip yeni bir alışkanlığa geçmek çocuğunuza bir şeylerin yanlış olduğu düşüncesi verebilir. Çocuğunuzun beyni alışık olduğu düzenden başka bir düzene geçmeye direnebilir. Bu konuda çocuğunuzun yanında onu destekleyici ve sabırlı olun.

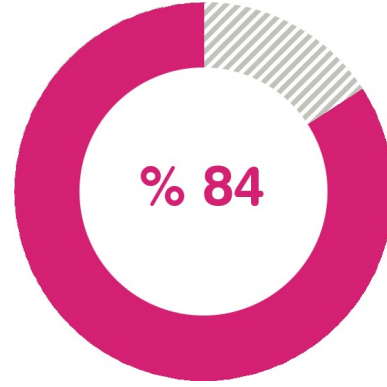




Çalışmaya Başlama / Sürdürme

Ders çalışmaya başlamak ve sürdürmek iradeli bir çabanın sonucunda gerçekleşir. Başarının yolu ders çalışmaktan geçer ve ders çalışmaya başlamak ve sürdürmek iradeli bir çabanın sonucunda gerçekleşmektedir.

Çalışmaya Başlama / Sürdürme Grafiği



Tavsiyeler

Çocuğunuzun çalışmaya başlama ve sürdürme ile ilgili daha iyi olabilmesi için bazı tavsiyeler aşağıda verilmiştir. Bu tavsiyeler doğrultusunda çocuğunuza rehberlik ederseniz çalışmaya başlama ve sürdürme konusunda kendini geliştirebilir. Bu da çocuğunuzun okulda ve hayatta daha başarılı olmasına yardımcı olacaktır.

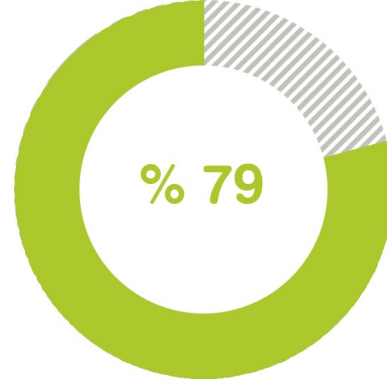
- ▶ Çocuğunuz özellikle pandemi döneminde dışarıya çıkamıyor, okula gidemiyor ve çoğunlukla evde hareketsiz kalıyor. Bu hareketsizlik belli bir zaman sonra vücudun coşkusunun azalmasına, enerjisinin düşmesine neden olur. Bundan dolayı evde egzersiz programlarını takip ederek coşkusunu, enerjisini kazanmasına yardımcı olabilirsiniz.
- ▶ Çocuğunuz ders çalışmaya başlamadan önce ne kadar süre çalışacağını, hangi konuları ya da hangi sorularını çözeceğini belirleyerek başlarsa çalışması sürekli ve daha verimli olur.
- ▶ Çocuğunuza hayal gücünün çok önemli olduğunu bunun sizi de mutlu ettiğini ifade edin ancak çalışırken hayallere daldığını hissettiğinde oturuşunu değiştirerek, nefes egzersizi yaparak çalışma durumuna geri dönmesi gerektiğini belirtin.
- ▶ Çocuğunuzun her zaman derse çalışmaya istekli olarak başlamasını beklemeyin. Nasıl ki siz de yaptığınız işleri zaman zaman istekli yapmıyorsanız, çocuğunuzunda ders çalışmasını beklemeyin.
- ▶ Çocuğunuz ders çalışmaya başlamadan önce zihnini meşgul eden düşünceleri çözmeli ve derse öyle başlamalıdır.
- ▶ Çocuğunuzun ders çalışmaya başlayamamasının nedenini "Niçin çalışmalıyım?" sorusuna yanıt verememekten kaynaklanır. Her davranışın bir nedeni olduğu gibi ders çalışmanın da bir nedeni vardır. İlk önce çocuğunuza ders çalışmanın nedenini kavratmalısınız.
- ▶ Ders çalışmak bazı öğrenciler için istenen bir davranış değildir. Kim ders çalışmanın, televizyon seyretmekten, gezmekten, eğlenmekten, keyfine göre hareket etmekten daha zevkli olduğunu söyleyebilir? Davranışların ortaya çıkması iki yolla olur. Birey önce bir eylemi yapmak ister zihninde o eylemi tasarlar. Sonra düşündüklerini harekete geçirerek eylemi gerçekleştirir. Bu süreç daha çok isteyerek yapılan davranışlar içindir. İstenmeyen davranışlar da ise önce harekete geçilir sonra eylemi yapma isteği uyanır. Bu durumda ders çalışma davranışı da iki yolla gerçekleşir. Önce ders çalışmaya başlarız. Sonra onu sevmeye ve devam ettirmeye çalışırız.



Odaklanma

Konsantrasyon: İç ve dış uyaranlardan etkilenmeden, dikkat ile bir işe yoğunlaşabilme; iş, ders, okuma, ödev, proje üzerinde dikkati sürdürüebilme yeteneğidir.

Odaklanma Grafiği



Tavsiyeler

Çocuğunuzun Odaklanma ile ilgili daha iyi olabilmesi için bazı tavsiyeler aşağıda verilmiştir. Bu tavsiyeler doğrultusunda çocuğunuza rehberlik ederseniz odaklanma konusunda kendini geliştirebilir. Bu da çocuğunuzun okulda ve hayatta daha başarılı olmasına yardımcı olacaktır.



- ▶ Her kişinin öğrenme ve verimli çalışma yöntemi farklıdır. Bundan dolayı çocuğunuz için en iyi öğrenme yöntemi ve öğrenme ortamının nasıl olduğunu keşfetmesi ders çalışma süresini ve verimini etkileyecektir.
- ▶ Çocuğunuz aynı anda birden fazla konuyu zihinlerinde çözmeye çalışıyor olabilir. Bu davranışları da derse odaklanmasını zorlaştırmaktadır. Çocuğunuzun bir ders üzerinde ya da bir konu üzerinde yoğunlaşmasını sağlayın.
- ▶ Uzun süre çalışmak, bir süre sonra çocuğunuzun odaklanmasını zorlaştırıyorsa ara verme zamanının geldiğini gösterir. Aralar vererek çalışma verimini artırır.
- ▶ Dikkat dağıtıcı unsurları çalışma ortamından kaldırmak odaklanmaya yardımcı olacaktır. Çalışma ortamındaki televizyon gibi sesli uyarıların kapatılması ders çalışırken odaklanmayı zorlaştıracak sesler çıkmasını engelleyecektir.
- ▶ Ders soruları kitap üzerinde çözmelidir. Çocuğunuzun akıldan işlem yapması odaklanmasını zorlaştırabilir.

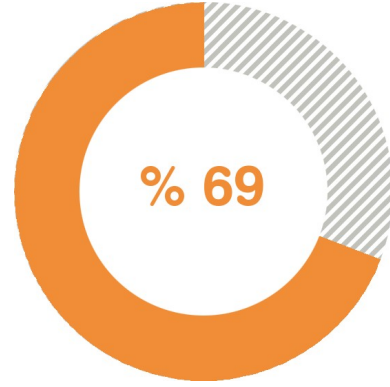




Planlama / Organize Olma

Plan, bir amaca ulaşmada izlenecek yol ve davranış biçimini gösterir. Planlama ise, "neyin, ne zaman, nasıl, nerede ve kim tarafından yapılacağını önceden kararlaştırma sürecidir" Çalışma ve öğrenme ortamlarını düzenlenmeyi, ders notlarına ve ders materyallerine ilişkin çizelgeler, taslaklar hazırlamayı, ders çalışma takvimini, ders kitaplarından ve ders notlarından en önemli noktaları seçmeyi içerir.

Planlama / Organize Olma Grafiği



Tavsiyeler

Çocuğunuzun Planlama – Organize olma ile ilgili zorlukları yenebilmesi için bazı tavsiyeler aşağıda verilmiştir. Bu tavsiyeler doğrultusunda çocuğunuza rehberlik ederseniz Planlama – Organize olma konusunda kendini geliştirebilir. Bu da çocuğunuzun okulda ve hayatta daha başarılı olmasına yardımcı olacaktır.

- ▶ Çocuğunuzun verimli ders çalışmasını sağlamak istiyorsanız mutlaka bir ders çalışma planı yapın. Planlamaların ihtiyacına göre aylık, haftalık ve günlük olarak ayrılması daha etkili olacaktır.
- ▶ Hazırlayacağınız planlamanın ayrıntılı olması çalışma veriminin artmasına yardımcı olur. Bu yüzden detaylı planlama önemlidir. Hangi dersi çalışacağını, hangi konuları ve ne kadar süre çalışacağını, kaç tane hangi soruları çözeceğini belirlemek etkili bir planlama olacaktır.
- ▶ Çocuğunuza bir rutin oluşturun. Ders kitabının açılması veya çalışma masasında oturmak gibi belirli hareketler ders çalışma moduna girmesine yardımcı olarak zihinsel ilişkilendirmeyi sağlar.
- ▶ Okulda öğrenilen bilgilerin eve geldiğinde tekrar edilmesi, öğrenilenlerin pekiştirilmesine ve kalıcı olarak öğrenmeye yardımcı olur. Bu yüzden yapılan düzenli tekrar programları önemlidir.
- ▶ Çocuğunuzun yapacağı tekrarlar uzun ve art arda olmamalıdır. Kısa tekrarlamalar öğrenilenlerin kalıcı olmasını sağlar.

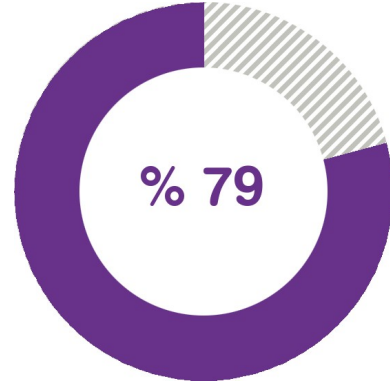




Verimli Çalışma

Öğrencilik yaşamının önemli bir parçası dersler ve ders çalışma gerekliliğidir. Yaşamımızın bu döneminde bizden beklenen en temel sorumluluk, genellikle, derslerimizden başarıyla geçmektir. Bu da ancak düzenli bir çalışma alışkanlığıyla olur. Verimli çalışmak, başarıyı artırmaya yarayan önemli bir beceridir.

Verimli Çalışma Grafiği



Tavsiyeler

Çocuğunuzun Verimli Çalışma ile ilgili daha iyi olabilmesi için bazı tavsiyeler aşağıda verilmiştir. Bu tavsiyeler doğrultusunda çocuğunuza rehberlik ederseniz verimli çalışma konusunda kendini geliştirebilir. Bu da çocuğunuzun okulda ve hayatta daha başarılı olmasına yardımcı olacaktır.



- ▶ Çocuğunuz ders çalışırken, çalıştığı konunun gerçek hayatta nerelerde kullanıldığını araştırması öğrendiklerinin kalıcı olmasını sağlayacaktır.
- ▶ Öğrendiği yeni bir bilgiyi daha önce hangi bilgi ile birleştirebileceğini araştırabilir. Böylece öğrenme kolaylaşır.
- ▶ Derslerden iyi verim alabilmek için çalışma zamanları iyi düzenlenmelidir. Uzun süreli çalışmalarda ilgi ve dikkat azalır. Çocuğunuz ders çalışırken yorulduğunu hissettiğinde 5-10 dakika aralar vermesi çalışma verimini arttıracaktır.
- ▶ Günün bazı saatleri yeni bir konuyu öğrenmen için daha verimli iken bazı saatler soru çözme ve tekrar için daha verimli olduğundan programını buna göre yapabilirsin. Her öğrencinin en iyi öğrenebileceği saatler hemen herkes için sabah ve sabahın erken saatleridir. Çünkü bu saatlerde beden dinlenmiştir ve zihin "tam öğrenmeye" hazır durumdadır.
- ▶ Çocuğunuz bir dersi ya da konuyu bitirmeden başka bir derse geçmemeli. Ders çalışırken bilmediği kelimelerle karşılaşarsa onların anlamlarını öğrenmesine teşvik ederseniz konuyu daha iyi anlayabilir.
- ▶ Verimli çalışma için düzenli tekrarlar çok önemlidir. Bundan dolayı ders çalışma süresine tekrarları da eklemek önemlidir. Tekrarlar şöyle yapılabilir; öncelikle işlenen konu derste alınan notlardan tekrar edilip, daha sonra ise konuyla ilgili soruları çözerek konunun hem ne kadar öğrenildiğini hem de hangi bölümlerin anlaşılmadığını görebilirsiniz.
- ▶ Çocuğunuzun anlamakta zorlandığı konular olursa çok fazla üzerinde zaman harcamadan diğer konuları bitirsin. Sonra anlamadığı konulara ya da sorulara dönüş yapsın.

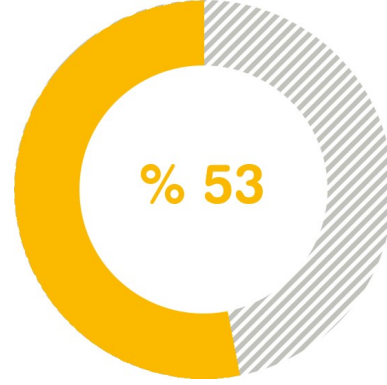




Not Tutma

Not Tutma, etkili bir anlamlandırma stratejisidir. Bilginin kazanılmasından kullanılmasına ve değerlendirilmesine kadar pek çok işlevi içerisinde barındıran Not Tutma tekniğinden yararlanmak, öğrenmeyi kolaylaştırmaktadır.

Not Tutma Grafiği



Tavsiyeler



Çocuğunuzun Not Tutma ile ilgili zorlukları yenebilmesi için bazı tavsiyeler aşağıda verilmiştir. Bu tavsiyeler doğrultusunda çocuğunuza rehberlik ederseniz Not Tutma konusunda kendini geliştirebilir. Bu da çocuğunuzun okulda ve hayatta daha başarılı olmasına yardımcı olacaktır.

- ▶ Öğretmeni bazı cümlelerin üzerini özellikle vurgular, burası önemlidir vs. gibi sözlerle dikkat edilmesi gereken yerleri belirtecektir. Böyle durumlarda çocuğunuzun yapması gereken şeyin notlarının yanına yıldız, ünlem ya da kendinize özgü bir işaret koyması olduğunu söyleyin. Temize çektiğinizde ya da tekrar yaptığında işaretleme yaptığı yerin önemini fark ederek o konuya ağırlık verecektir.
- ▶ Not alma esnasında bir şey kaçırdığınız da hemen endişelenmemesini söyleyin. Anlamadığı, duyamadığı, kaçırdığı yerleri için sayfanın bir kısım boşluk bırakabilir. Dersin bitiminde boş kalan yerleri arkadaşlarının notlarına bakarak doldurabilir.
- ▶ Çocuğunuz aldığı notları kesinlikle temize çekmeli. Özet yaptı, karaladı, işaretler ve kısaltmalar yaptı. Eğer temize çekmezse belli bir zaman geçtiğinde aldığı nottan pek bir şey anlamayacaktır.
- ▶ Dersi ne kadar iyi dinlese de dersten sonra duyduklarının belki büyük bir kısmını unutacak ve geriye sadece aldığı notlar kalacak. Onun için ders dinlerken aynı zamanda not alması konuyu daha iyi kavraması ve ders sonrasında tekrar yapması için verimli bir kaynak olur.
- ▶ Derste notlarını rastgele kâğıtlar yerine her bir ders için ayırdığı deftere ya da bölüme yazması notları temize geçerken işini kolaylaştıracaktır. Rastgele kâğıtlara yazılan notlar kafasına karıştırmasına sebep olacaktır.
- ▶ Çocuğunuzun derste aldığı notları evde düzenleyerek yazması hem dersi tekrar etmesine hem de daha sonra konuyu hatırlaması için gerekli hatırlatıcılara sahip olmasına yardımcı olacaktır.
- ▶ Derste aldığı notlar çocuğunuza konu ile ilgili çağrışımlar yapacağı için konuyu çalışmak için daha az zamana ihtiyaç duyacaktır.

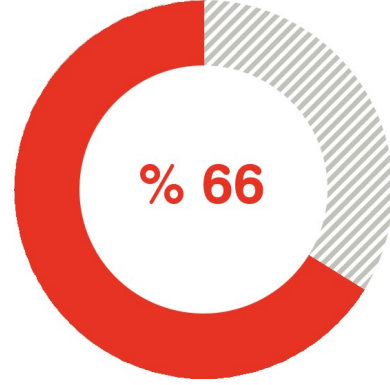




Etkin Okuma

Etkin Okuma, okuduğunu anlamayı ifade eden bir terimdir. Okumanın verimli olabilmesi için en önemli nokta etkili bir şekilde okumaktır. Yani bu aslında halk arasında kendini vererek okuma şeklinde kullanılır.

Etkin Okuma Grafiği



Tavsiyeler

Çocuğunuzun Etkin Okuma ile ilgili zorlukları yenebilmesi için bazı tavsiyeler aşağıda verilmiştir. Bu tavsiyeler doğrultusunda çocuğunuza rehberlik ederseniz Etkili Okuma konusunda kendini geliştirebilir. Bu da çocuğunuzun okulda ve hayatta daha başarılı olmasına yardımcı olacaktır.



- ▶ Okuma esnasında çocuğünüzü dikkat dağıtıcıların bulunduğu ortamdan uzaklaştırın.
- ▶ Okurken televizyon karşında olursa, sürekli oraya bakma ihtiyacı duyacağından dolayı televizyon ya kapatılmalı ya da okuma bitinceye kadar televizyon bulunan ortamdan uzaklaştırılmalı.
- ▶ Okumak odaklanmayı gerektirir. Bundan dolayı çocuğunuzun dikkatini dağıtan düşünceleri ve çevresel şartları okumaya uygun hale getirmelisiniz.
- ▶ Derslerinin yanında kitap okuma alışkanlığının olması çocuğünüzü daha başarılı yapacaktır. Bundan dolayı çalışma programı yaparken kitap okumayı da eklemek faydalı olacaktır.
- ▶ Okuma yaparken çocuğunuzun zaman zaman hayallere kapılması normal ancak hayallere daldığında biraz ara vermesini söyleyebilirsiniz. Okumasına daha sonra devam edebilir.
- ▶ Kitap okurken kitapta yer alan tablo, şekil, çizim ya da resimler konuyu daha iyi anlamaya yardımcı olacağında bunları da incelemesini söyleyebilirsiniz.
- ▶ Kitap okumaya başlamadan önce kitabı ayrıntılı bir şekilde inceleyebilir. Böylece kitabın içeriği hakkında bilgi sahibi olur, kitabı okurken daha kolay odaklanabilir.

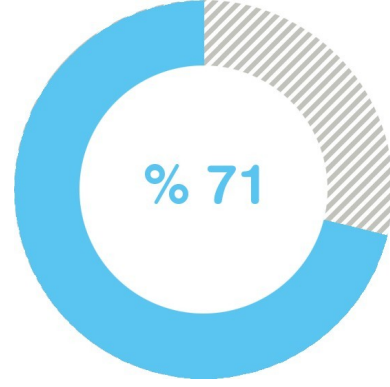




Etkili Dinleme

Etkili Dinleme; dersi, anlatılanları dikkatlice takip edebilme becerisini ifade eder. Etkili Dinleme kalıcı öğrenmenin olmazsa olmazıdır.

Etkili Dinleme Grafiği



Tavsiyeler



Çocuğunuzun Etkili Dinleme ile ilgili zorlukları yenebilmesi için bazı tavsiyeler aşağıda verilmiştir. Bu tavsiyeler doğrultusunda çocuğunuza rehberlik ederseniz Etkili Dinleme konusunda kendini geliştirebilir. Bu da çocuğunuzun okulda ve hayatta daha başarılı olmasına yardımcı olacaktır.

- ▶ Online eğitimde, öğretmeni dinlerken bilgisayar ya da tablette başka program ya da sayfaları açmamasını söyleyin. Diğer programlar, sayfalar öğretmeni etkili dinlemesini engeller.
- ▶ Anlattığı konuyla ilgilendiğini görmek öğretmeni memnun eder. Böyle bir yolla çocuğunuzun derse katılımı aynı zamanda öğretmeni ile etkili iletişim kurmasını sağlar.
- ▶ Çocuğunuz öğretmene konu ile ilgili sorular sorabilir. Bu sorulardan anlayamadığı kısımlar olabileceği gibi konuyla bağlantılı sorular da olabilir. Sorularına verilen cevabı anlamadıysa ve ikna olmadıysa, yeni sorular sorup ve ek açıklama isteyebilir.
- ▶ Dersi dikkatlice dinlediği halde anlayamadıysa öğretmene dersin sonunda sorular sorabilir. Soru sormak ve dinlemek öğrenmeyi artırır.
- ▶ Çocuğunuzun derse konuyu gözden geçirerek girmesi dersi daha dikkatli dinlemesine ve odaklanmasına yardımcı olacaktır.

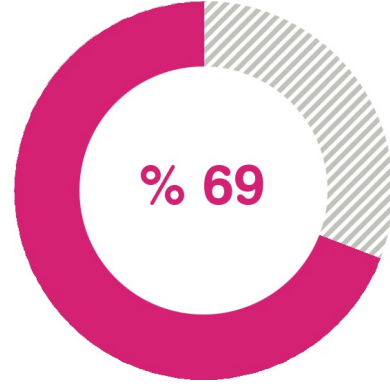




Okula Karşı Tutum

Okula karşı hissettiğimiz duygularımızdır. Okula karşı tutumlarımızı okulda arkadaşlarımızla, öğretmenlerimizle yaşadığımız olumlu ve olumsuz duygular belirler. Okula karşı tutumlarımız okul başarımızı doğrudan etkilemektedir.

Okula Karşı Tutum Grafiği

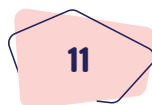


Tavsiyeler



Çocuğunuzun Okula Karşı olumlu tutum geliştirme ile ilgili zorlukları yenebilmesi için bazı tavsiyeler aşağıda verilmiştir. Bu tavsiyeler doğrultusunda çocuğunuza rehberlik ederseniz okula karşı olumlu tutum geliştirme konusunda kendini geliştirebilir. Bu da çocuğunuzun okulda ve hayatta daha başarılı olmasına yardımcı olacaktır.

- ▶ Okul çocuğunuzun sosyalleştiği, yeni arkadaşlıklar kurduğu, yeni şeyler öğrendiği ve onu hayata hazırlayan kurumlardır. Öğrenciler okulda gününün neredeyse 1/3'ünü geçirir. Bundan dolayı çocuğunuz okulda ne kadar mutlu olursa o kadar fazla başarılı olur.
- ▶ Okula karşı tutumunda sorun yaşayan çocuğun öncelikle ne gibi bir problemle karşı karşıya olduğu bulunmalıdır. Öğretmenle anlaşamamak, yalnız hissetmek, yeni durumlara adapte olamamakla ilgili sorun yaşıyor olabilir.
- ▶ Okulda çocuğunuzun huzursuz eden duygular varsa bunlar rehberlik servisi ile mutlaka görüşmelidir. Çünkü çocuğunuz duygusal olarak rahatsız olduğu yerde verim alamaz.
- ▶ Okulda sıkıldığı durumlar olabilir bu normaldir. Ancak ona şöyle soru sorabilirsiniz; "Seni sıkın, mutsuz eden okul mu yoksa okulda yaşadığın bir sorun mu?" Sorun net olarak belirlenirse çözümü daha da kolaylaşacaktır.
- ▶ Ortak ilgi alanlarına sahip olan, aynı dünya görüşüne sahip olan kişiler birbirleri ile daha iyi anlaşır ve kolay arkadaş olurlar. Çocuğunuza ortak ilgi alanları olan kişilerle daha iyi arkadaşlık edeceğini anlatabilirsiniz.





Ödev Hazırlama

Ödev, eğitimde öğretmenlerin öğrencilere vermiş olduğu işe ve çalışmaya verilen isimdir. Özellikle ödevlerin bazılarında yapılanları tekrar etme de bulunmaktadır. Ödevler konuları pekiştirmeye yardımcı olduğundan eksiksiz olarak yapılması önemlidir.

Ödev Hazırlama Grafiği



Tavsiyeler



Çocuğunuzun Ödev Hazırlama ile ilgili zorlukları yenebilmesi için bazı tavsiyeler aşağıda verilmiştir. Bu tavsiyeler doğrultusunda çocuğunuza rehberlik ederseniz Ödev Hazırlama konusunda kendini geliştirebilir. Bu da çocuğunuzun okulda ve hayatta daha başarılı olmasına yardımcı olacaktır.

- ▶ Çocuğunuzun planlı yaşamayı öğretin ancak bu planı siz yapmayın. Kendi planlanını yapmasına izin verin ya da ona seçenekler sunun. Günlük aktivitelerini planlaması ve bu plana uyması her zaman onun yararına olacaktır. Örneğin, ödevlerini hangi saatlerde yapmak istediğini sorun. Anlaşma sağlamanız durumunda sürekli ödevlerini hatırlatmak zorunda kalmamış olursunuz.
- ▶ Ödev günlük planların içinde mutlaka olmalıdır. Saati geldiğinde ödevleri bitirmeye odaklanma imkânı olur.
- ▶ Ödev yapma süresi içinde molalar vermek çocuğunuzun motivasyonu için önemlidir. Ancak molalar bir şeyler yemek ve içmek, hava almak ya da sohbet etmek için kullanılmalı. Tabii unutulmaması gereken durumlardan bir tanesi de molaların çok fazla uzun tutulmamasıdır. Bazı öğrenciler ödevde tekrar dönmede zorluk çekmektedir.
- ▶ Okulda verilen ev ödevleri, öğrencilere sorumluluk almayı ve sorumluluklarını yerine getirmeyi öğretir. Çocuğunuz ödevini yapmadığında bunun için öğretmenine açıklama yapmak zorunda olacağını bilmelidir.
- ▶ "Çocuğum ders çalışmıyor" şeklinde olumsuzlukları dile getirmek yerine çocuğun ödevleri övgü dolu sözlerle takdir edilmelidir. Bu durum çocuğunuzun mutlu edecektir ve motivasyonunu arttıracaktır. Örneğin, çocuğunuzun yapmış olduğu güzel bir ödevi ya da özenli bir çalışmasını duvara asabilirsiniz. Çalışması tebrik edildiği için ödevlerini daha özenli bir şekilde yapmaya çalışacaktır.
- ▶ Çocuğunuza ödevlerini yapmasında yardımcı olun. Burada çocuğun bunu alışkanlık haline getirmemesine dikkat edin. Çocuğunuz yardımınıza alışırsa ödevleri için gayret etmez. Bu durum çocuğunuzun tembelleşerek sorumluluk duygusundan uzaklaşmasına sebep olur. Onun zorlandığı yerlerde, yardım alabileceği kaynakları gösterebilirsiniz ve onu konuyu araştırmasına teşvik edebilirsiniz.

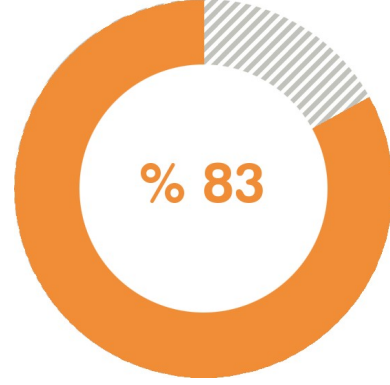




Erteleme

Erteleme; kişinin yetiştirmesi gereken işleri ötelemesi, yapmaktan kaçınması ya da sürekli olarak ertelemesi olarak tanımlanır.

Erteleme Grafiği



Tavsiyeler



Çocuğunuzun Erteleme ile ilgili daha iyi olabilmesi için bazı tavsiyeler aşağıda verilmiştir. Bu tavsiyeler doğrultusunda çocuğunuza rehberlik ederseniz Erteleme konusunda kendini geliştirebilir. Bu da çocuğunuzun okulda ve hayatta daha başarılı olmasına yardımcı olacaktır.

- ▶ Programını yaparken ders ve ödevleri aciliyet sırasına göre sıralanmalı.
- ▶ Çocuğunuz için gün içinde verimli olduğu zaman dilimlerini belirlemeli ve bu saatlerde zamanın boşa harcadığı eylemlerden uzak durmalıdır. Örneğin, televizyon izlemek, oyun oynamak.
- ▶ Gerekli olan tüm malzemeler çalışmaya başlamadan önce hazır edilmelidir. Böylece çocuğunuzun masadan sık sık kalkmalarını önleyebilirsiniz.
- ▶ Çocuğunuz ödevi yapmakta zorlanıyorsa, ödevi parçalara bölebilirsiniz. İlk beş soruyu yaptıktan sonra sonuçları kontrol etmesini, ardından diğer sorulara geçebileceğini söyleyin.
- ▶ Çalışma planı hazırlanırken boş zamanı olmalıdır ancak planlamada verilen araların süresinin aşılmaması konusunda dikkatli olun. Kısa aralarda televizyon izlemek, bilgisayar oyunu oynamak çocuğunuzun derse tekrar dönmesini zorlaştıracaktır.





BENEGO
EĞİTİM & DANIŞMANLIK

